

Kronikk publisert i Østlendingen (30.05 2016) og i HA (31.05. 2016)

Det handler om deg!

Morten Ørbeck og Berit Bronken (Høgskolen i Hedmark)
Thomas Breen og Randi Wahlsten (Hedmark Fylkeskommune)
Bjørn Lien, Anja Søberg, Tor Magne Storbæk og Jan Norstrøm (NAV Hedmark)
Randi Dørum (Åmot kommune)
Sverre Rudjord (Ringsaker kommune)
Vigdis Galaaen (Hamar Kommune)
Marit Aralt Skaug (Terningen Nettverk)

Vi er alle opptatt av egen og våre nærmeste sin helse. Og ser vi på «helsen» til alle oss i Hedmark, så benevner vi det som «folkehelsen vår». Gode bo- og oppvekstvilkår og en jobb man mestrer og trives i, er også viktig for folks helse. Da blir utdanning, næringsutvikling og regional utvikling viktige elementer å ta med inn i folkehelsearbeidet. Vi mener at Hedmark bør jobbe for å få en bedre folkehelse og at mulighetene til dette er svært gode. Og – det hyggelige er at vi på flere områder allerede er på god vei!

Men hvordan står det egentlig til med oss i Hedmark? I følge Folkehelseprofilen (fra Folkehelseinstituttet), er det mange forbedringspunkter. Når vi blir sammenlignet med gjennomsnittet i Norge, ser vi at vi kommer ut på feil side i svært mange av de områdene som måles. Men - vi mener at det er i ferd med å skje noe med oss her i fylket:

For det første er utviklingen i arbeidsledigheten meget positiv. Vi hadde størst nedgang i ledigheten i 2015 – og dette har fortsatt inn i 2016. Lavere kronekurs har gitt bedre konkurransemuligheter for industrien og turismen i fylket vårt, og slikt blir det arbeidsplasser av. **For det andre** er store deler av Hedmark i samme bo- og arbeidsregion som Oslo og Gardermoen-området. Slik Innlandsutvalget har påpekt, er fremtidsmulighetene i dette perspektivet meget gode. Et viktig fundament for å få til dette er milliardinvesteringene på samferdsel som gjøres i Hedmark.

For det tredje har vi redusert sykefraværet i Hedmark med godt over 10 % de siste årene. Den måten som vi har jobbet med dette på er nå modell for hele landet, så her har Hedmark gått foran og «vist vei». **For det fjerde** er det svært gledelig at stadig flere gjennomfører videregående opplæring i Hedmark. Dette er viktig for mulighetene i arbeidsmarkedet, for helsa vår og den samlede folkehelsen i Hedmark.

Disse fire elementene viser hvordan vi har forbedret viktige områder som påvirker folkehelsen, og at vi fortsatt har store muligheter til ytterligere forbedringer.

Gjennom Folkehelsekonferansen 2106, som foregår 9. og 10.juni på Hamar, setter vi fokus på bredden i folkehelsearbeidet. Den røde tråden er hva som påvirker folkehelsen vår og det som angår deg. Det gjelder for eksempel miljø, inn klima, ensomhet, inkludering, sosiale forskjeller og arbeid. Kunnskap og kompetanse om dette setter oss i stand til å ta bedre beslutninger.

Vi er på vei, mulighetene er på Hedmark sin side og det er vi som kan gjøre noe med dem.